

Принято

Протокол общешкольного
Родительского собрания ОГБОУ
«ЦОДТ»

№ 2 от « 20 » 02 202 3 г.

Протокол Педагогического совета
ОГБОУ «ЦОДТ»

№ 3 от « 20 » 02 202 3 г.

Утверждаю

Директор ОГБОУ «ЦОДТ»

И.Д. Кашкарова

Приказ № 15-02 от « 22 » 02 202 3 г.
М. П.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Областного государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования «Дистанционные технологии»**

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Областного государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования «Дистанционные технологии»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся Областного государственного бюджетного образовательного учреждения «Центр образования «Дистанционные технологии» (далее Школа), разработано в соответствии с положениями ФЗ от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Федеральными государственными образовательными стандартами начального, основного и среднего общего образования, Санитарно-эпидемиологические требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. N 28, Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2, Уставом Школы.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и индивидуальными расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками освоения реализуемых образовательных программ, установленными ФГОС. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом срок освоения общеобразовательной программы может быть изменен Школой с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

1.6. В Школе обучение может осуществляться в первую смену.

1.7. В Школе установлена 5-дневная учебная неделя с двумя выходными днями, в субботу возможна организация проведения внеурочной деятельности..

1.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

1.9. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

1.10. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.11. Положение согласовывается с Советом Школы, Советом обучающихся и Родительским комитетом школы в соответствии с частью 3 статьи 30 №273-ФЗ.

1.12. Положение вступает в силу со дня их утверждения руководителем Школы. Иные локальные нормативные акты Школы, принятые и утвержденные до вступления в силу настоящего Положения, применяются в части, не противоречащей действующему законодательству и Положению.

1.13. Положение размещается в открытом доступе на информационных стендах образовательной организации и официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебного года

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели без учета каникул,
- в остальных классах — 34 учебные недели без учета каникул и государственной итоговой аттестации.

При реализации адаптированных основных образовательных программ продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком, являющимся составной частью реализуемой программы.

2.3. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются календарным учебным графиком, являющимся составной частью реализуемой программы.

2.4. Учебный год делится на семестры, которые объединяются в триместры, являющиеся периодами, за которые предусмотрена промежуточная аттестация. Между семестрами предусмотрены плановые перерывы для отдыха и иных социальных целей (каникулы).

1 семестр – 5 недель

Первые осенние каникулы – 7 дней (1 неделя)

2 семестр – 5 недель

Вторые осенние каникулы – 7 дней (1 неделя)

3 семестр – 5 недель

Первые зимние каникулы – 7 дней (1 неделя)

4 семестр – 6 недель

Вторые зимние каникулы – 7 дней (1 неделя)

5 семестр – 5 недель

Весенние каникулы – 7 дней (1 неделя)

6 семестр – 8 недель

Летние каникулы – 13 недель.

В первом классе устанавливается одна дополнительная неделя каникул в 6 семестре.

При реализации адаптированных основных образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком, являющимся составной частью реализуемой программы, могут быть предусмотрены дополнительные каникулы.

3. Режим учебных занятий

3.1. Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе - 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май);
- во 2-11 классах – 40 мин.

3.2. При реализации адаптированных основных образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком, являющимся составной частью реализуемой программы, могут быть предусмотрены дополнительные каникулы.

3.3. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов.

3.4. Расписание уроков составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый (не более 4 уроков),
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков, для обучающихся с ОВЗ – не более 6 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Для обучающихся 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.7. Школа реализует образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения и при организации занятий соблюдаются следующие требования:

- одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

- для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам, установленным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

3.7. Время их непрерывного использования наушников для всех возрастных групп составляет не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

3.8. В середине урока организуются перерывы для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей не менее 2-х минут.

3.9. Присмотр и уход при обучении при использовании дистанционных образовательных технологий и нахождении обучающихся по месту жительства осуществляют родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся. При этом должны быть созданы условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

3.10. Для каждого обучающегося составляется индивидуальное расписание уроков, при

котором продолжительность непрерывного использования ЭСО на занятиях не превышает 10 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.11. Для слабоуспевающих обучающихся 1-4 классов при различных нагрузках учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабоуспевающих обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Школа реализует образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий и дистанционного обучения, обучающимся с ОВЗ обеспечивается дополнительное питание за счет государственной компенсации за учебные дни на основании заявления.

5. Режим двигательной деятельности

5.1. Осуществление и продолжительность занятий внеурочной деятельностью регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и организуется индивидуально или в группах внеурочной деятельности и/или учебными занятиями.

6. Режим двигательной активности

6.1. Дневная двигательная активность учащихся является основой уровня физической культуры и образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток - перерывов для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;

- динамических пауз для обучающихся 1 класса;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводится на основании врачебного заключения. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривается таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классах - 1,0 ч.

- во 2–3 классах - 1,5 ч.

- в 4–5 классах - 2 ч.

- в 6–8 классах - 2,5 ч.

- в 9–11 классах - до 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

9.1. Промежуточная аттестация обучающихся, проводится в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ОГБОУ «ЦОДТ».

9.2. Формы, порядок, сроки проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования и продолжительность проведения экзаменов по каждому учебному предмету в рамках государственной итоговой аттестации по указанным образовательным программам определяются Министерством просвещения РФ совместно с Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

10. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

10.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

10.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

10.3. Организация занятости обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления регламентируется соответствующим приказом руководителя Школы.